



Information till socialsekreterare

Risingegården är ett akut/utrednings- och behandlingshem som har fem olika enheter. Behandlingsenheten i Stora huset där det kan bo sex ungdomar. Det finns även en Akut och utredningsenhet i Stora huset och där bor det max sju ungdomar. På gården har vi behandlingsenheten Lilla huset, med plats för en-två ungdomar. Inne i Finspång ligger behandlingsenheten Lägenheten där det kan bo en-två ungdomar. Inne i Finspång ligger även flera stödboendelägenheter.





Risingegårdens behandlingsenhet tar emot ungdomar med biologiskt kön flickor mellan 12 och 18 år på behandlingen i stora huset och 12-20 år i de två små behandlingsenheterna. Ungdomarna kan ha psykosocial problematik, självskadebeteende, övergreppsproblematik och riskbeteenden mot missbruk, våld och kriminalitet. Risingegården tar emot enligt både SoL och LVU.



Inför placering

- När du skriver vårdplanen vill vi att du ska vara så detaljerad som möjligt, vilka områden är viktigast för ungdomen att komma till rätta med och vad är möjligt? Det är bra om du redan innan placeringen har kommunicerat den med ungdomen och hennes familj. Ju tydligare du kan vara desto bättre för ungdomens behandling.
- Vi skriver en genomförandeplan utifrån den vårdplan ni har skrivit. För att kunna skriva en så bra genomförandeplan som möjligt vill vi gärna ta del av utredningar och utlåtanden som finns sedan tidigare.
- Det är bra om du har bildat dig en uppfattning om hur lång tid du tror

att behandlingen kommer att ta och förankrat den tiden hos de som bestämmer i din kommun. För att vi ska hinna arbeta med ungdomen i behandling tror vi att placeringen behöver vara minst sex månader.

- Vi samarbetar med skolor i närområdet och inför inflytt behöver vi din hjälp med att få tillgång till tidigare dokumentation. Det är viktigt att vi får dokumentationen skyndsamt då det annars kan ta lång tid innan skolgång kan påbörjas.
- Vi samarbetar med barn och ungdomspsykiatri i Norrköping. Om ungdomen ska tillhöra dem behöver vi din hjälp med att skicka remiss enligt det samverkansdokument vi har

upprättat med dem. Det är viktigt att det sker skyndsamt så att ungdomen kan få den hjälp ungdomen behöver från psykiatri.

- Det är av vikt att du som socialsekreterare deltar i uppföljningsmöten var sjätte-åttonde vecka. Varannan gång hos oss och varannan i hemkommunen.
- Det är bra om ungdomen och hennes familj läst den riktade informationen som finns till dem på vår hemsida.
- När ungdomen kommer ska hon ha basutrustning vad gäller kläder. Om det inte finns kan vi hjälpa till att handla som behövs och sedan fakturera kommunen.





I samband med inflytt

- När ungdomen ska flytta in hos oss har vi ett inskrivningsmöte tillsammans med ungdomen, dig och vårdnadshavare där vi planerar den första tiden och ser till att alla får den information som behövs
- Efter cirka två veckor har vi ett kartläggningssmöte med ungdomen, dig och vårdnadshavare. Syftet är att kartlägga hur det har sett ut och att klargöra behandlingen och få grepp om föräldrars och ungdomens mentaliseringsförmåga.
- När en ungdom placeras hos oss vill vi ofta att hon stannar på Risingegården några veckor utan att åka på ledighet. Detta för att hon ska lära sig rutiner, lära känna personal, andra ungdomar och för att landa på Risingegården. Om ungdomen är betjänt av att åka på ledigheter direkt planerar vi för det på inskrivningsmöte.

Under placering

- Under placeringen har vi uppföljningsmöten var 6-8:e vecka. I brukar

vara varannan gång hos oss och varannan gång i hemkommunen. På uppföljningsmötena går vi igenom genomförandeplanen och planerar framåt.

- Vi planerar och utvärderar löpande tillsammans med dig vilka behandlingsinsatser som kan passa för ungdomen.
- Vi önskar en aktiv kommunikation mellan dig och oss och mellan dig och ungdomen samt vårdnadshavare. Ring gärna och informera dig om ungdomen. Vi ringer dig om det skulle uppstå något särskilt.
- Vi vill särskilt poängtera att vi inte är känsliga för kritik utan tvärtom känner att de som tar sig tid att tänka och förmedla något kring vår verksamhet, både bra och dåligt, vill vi värna om och ta vara på. Vi har ett särskilt forum där vi tar upp det som sagts om oss.
- Efter en tid kan ungdomen, om allt går bra, börja åka på ledigheter. Detta kan ske hem till föräldrar eller någon annan i ungdomens närhet (mor- och farföräldrar, osv). De flesta av våra

ungdomar åker varannan helg, men vi planerar tillsammans med er och föräldrar individuellt efter varje ungdoms behov. Ungdomen kan också få egentid. Detta innebär att hon kan få göra aktiviteter själv några timmar i veckan, utan personal. Egentid får man genom att man klarar sina dagar, går upp i tid, deltar i skolan, städar osv. Egentid är ett bevis för att man kan ta större ansvar för sig själv och sin behandling. Egentiden ska vara väl planerad tillsammans med personal.

Flytt

- När det är dags för ungdomen att flytta från Risingegården planerar vi utsluss och flytt tillsammans med er, ungdomen, vårdnadshavare och nästa boende om inte ungdomen ska flytta hem.
- Vi har ett stödboende som dit endel ungdomar kan flytta för att fortsätta ha stöd en period efter avslutad behandlingsplacering.





Verksamhet och behandlingsmetoder på Risingegården

Skola

När en ungdom kommer till oss och ska gå i grundskolan skrivs hon in på en kommunal grundskola i Finspång som tar emot elever i årskurs 6-9. När ungdomen är inskriven kommer en specialpedagog från Finspångs Centrala barn- och elevhälsa att träffa ungdomen för att göra en kartläggning i grundämnen. Ungdomen ska inom fyra veckor från inskrivningen på skolan kallas till ett inskrivningsmöte. Där kommer hon få en rundvandring på skolan och bli tilldelad en klasstillhörighet. Har ungdomen behov av särskilt stöd ska även det presenteras då i form av ett åtgärdsprogram.

Risingegården hjälper sedan ungdomen att på ett tryggt sätt komma in i skolan. Vi skjutsar och hämtar vid skolan, och kan till en början av skolgången erbjuda att personal antingen finns med i klassrummet, eller i nära anslutning för att det ska kännas så tryggt som möjligt.

Skolan ligger cirka tio minuters bilfärd från Risingegården, och om något skulle hända kan vi vara på plats inom kort. Är ungdomen i gymnasieålder, hjälper vi ungdomen att söka till en gymnasieskola i Finspång eller Norrköping.

Väglédande samspel – ICDP (International Child Development programme)

ICDP är ett förhållningssätt som främjar gott samspel och nära lyhörda relationer, vilket är mycket verksamt i arbetet med våra ungdomar. Vårdnadshavare (och/eller andra närstående) erbjuds föräldravägledning för att stärka det positiva samspelet med ungdomen. En föräldravägledare åker hem till vårdnadshavarna ca sex gånger.

Mentaliseringsbaserad miljöterapi på Risingegården (MBT)

På Risingegården tänker vi att alla stunder i vardagen är viktiga för ungdomen. Vi verkar alltid för att utveckla ungdomens mentaliseringsförmåga och för att själva vara mentaliserande med

varandra och oss själva. God mentaliseringsförmåga bidrar till god psykisk hälsa, en stabil upplevelse av sig själv, förmåga till att reglera känslor samt att världen upplevs trygg och begriplig.

Mentaliseringsteorin baseras på anknytningsteori, psykodynamisk teori och kognitiv utvecklingsforskning. Mentalisering brukar beskrivas som att "se andra människor inifrån och sig själv utifrån". Det handlar om att tolka sina egna och andras tankar och känslor, om att reflektera över egna och andras inre mentala tillstånd.

Vi tränar ungdomarna i att mentalisera genom att själva mentalisera, tänka högt om situationer i vardagen. Vi är alltid tydliga med att förmedla samhällets normer genom att säga vad som är farligt, olagligt, olämpligt osv. Vi har barnperspektiv i allt vi gör och vet att det är viktigt att ungdomarna som bor hos oss har en känsla av att kunna påverka sitt liv. Vi skapar ett mentaliserande klimat genom att vara nyfikna och ha en undrande hållning kring ungdomarna, oss själva och varandra. Vi vet att det är viktigt att ungdomarna känner sig sedda och hörda.

Att jobba miljöterapeutiskt innebär att vi ser dygnets alla timmar som behandling. Vi har förmånen att få jobba mentaliseringsfrämjande inte bara i terapeutiska samtal utan i alla vardagliga situationer, matlagning, skolarbete, en biltur eller ett samtal i soffan. Vi fokuserar på och letar efter uttryck för känslor, reflektion och händelser som beskrivs mellan människor. Ur mentaliseringssynpunkt är inte det viktiga innehållet i en berättelse utan de inre upplevelserna.





MBT i grupp

Ungdomen erbjuds efter bedömning mentaliseringsgrupp en gång i veckan tillsammans med de andra ungdomarna. I gruppen tränar ungdomarna på att mentalisera tillsammans. Vi pratar också om mentaliseringsbrist, tankar och känslor och gör olika mentaliseringsfrämjande övningar. Syftet är att få en större förståelse för andras tankar och känslor men även för sina egna.

Individuella samtal med mentaliseringsfokus

Ungdomen kan erbjudas individuella samtal i olika former. Samtalen kan vara individuellt anpassade efter ungdomens behov, jag stödjande eller motiverande samtal, MI, eller utifrån terapiformen, DBT eller Cool Kids (se nedan). Räcker inte vi till, beroende på vilken sorts samtalsterapi ungdomen behöver kan ungdomen gå hos en psykolog eller terapeut utanför Risingegården.

DBT – dialektisk beteendeterapi

DBT är en form av terapi som kan hjälpa personer med bland annat självskadebeteende, ätstörningar, depression och posttraumatisk stress. Tanken med terapiformen är att hitta en inre känslomässig balans, hantera sin vardag på ett bättre sätt och få en meningsfull tillvaro.

Ungdomen träffar sin individualterapeut en gång i veckan och pratar om olika

beteenden som har negativ påverkan på sitt liv till exempel självskadebeteendet och relationssvårigheter. Tillsammans med din individualterapeut sätter man upp korta- och långsiktiga mål som man vill uppnå genom att delta i DBT, och arbetar tillsammans mot de målen.

DUI och HUI (djurunderstödda insatser och hästunderstödda insatser)

När man bor hos oss är hästarna, vårt terapihundsteam och våra andra djur en aktivitet som ingår i behandlingen. Det sker utifrån ungdomens önskemål, både som egen behandlingsinsats och ibland tillsammans med de andra ungdomarna. I stallet får man möjlighet att vara med våra hästar, både från marken, från hästryggen eller åkandes på vagnen. Vi lägger stor vikt på själva relationen till hästen och fokusområdet i stallet som man tränar på är till exempel att öka självförtroendet och självkänslan, samarbete och att sätta gränser för sig själv.

Djurfokus

En gång i veckan har vi ”Djurfokus” på schemat och det innebär att vi tillsammans gör olika gruppövningar med fokus på samarbete och mindfulness. Du lär dig bland annat att läsa av kroppsspråk och observera mötet mellan djur och människa, och att vara öppen och flexibel inför nya möten, vi reflekterar sedan tillsammans om vad som hände och hur det kan kännas.

ADL (Allmän daglig livsföring)

Ungdomen får vardaglig träning kring tvätt, hygien, sömnhygien, städning och matlagning. Här ingår även färdighetsträning där vi använder oss av alla vardagliga situationer som lärotillfällen och tränar i hur man löser konflikter, hur man uppträder i olika sociala situationer som att handla, åka buss och tåg osv.

Boken om mig

Ett material utarbetat av Risingegården. Ungdomen tar reda på och skriver ner hur hennes nätverk ser ut, funderar kring relationer som familj, släkt och vänner men också sina egna känslor för olika relationer och aktiviteter. Dessutom finns nischade frågor kring kriminalitet, droger och sexualitet.

Aktiviteter/fysisk träning

Vi motiverar ungdomen till aktivitet och fysisk träning. För att ha ett gott psykiskt mående vet vi att även den fysiska träningen är till stor hjälp. Vi hjälper också ungdomen att hitta eller upprätthålla egna intressen.

Musik

På Risingegården finns möjligheten att skapa musik utifrån ungdomens förutsättningar.

För mer information om våra behandlingsmetoder, besök vår hemsida www.risingegarden.se