



## Information till vårdnadshavare

Risingegården är ett akut/utrednings- och behandlingshem som har flera olika boenden. Behandlingsenheten i Stora huset där det kan bo upp till sex ungdomar. Det finns även en Akut och utredningsenheten i Stora huset och där bor det som mest sju ungdomar. På gården har vi behandlingsenheten Lilla huset, med plats för två ungdomar. Inne i Finspång ligger behandlingsenheten Lägenheten där det kan bo en ungdom. Inne i Finspång finns också flera stödboendelägenheter.





Risingegården är ett HVB hem (hem för vård eller boende) och kallas också ibland för öppen institution vilket innebär att vi inte får låsa in ungdomar eller fysiskt hålla kvar dem mot deras vilja. Samma lagar gäller på Risingegården som i samhället i övrigt.

Risingegårdens behandlingsenhet tar emot ungdomar, biologiskt kön flickor mellan 12-20 år, med psykosocial och/eller neuropsykiatrisk problematik, självskadebeteende, övergreppsproblematik och riskbeteenden mot våld, kriminalitet och missbruk. Ungdomarna som bor hos oss har olika behov och behandlingen på Risingegården är individuellt anpassad efter varje ungdoms specifika problematik. Vi tar emot både frivilliga placeringar men också ungdomar som placeras med hjälp av tvångslagen LVU (lagen med särskilda bestämmelser om vård av unga).



### Behandlingstid

Behandlingstiden varierar utifrån ungdomens behov, men generellt sett så vet vi av erfarenhet att det tar tid för förändring att ske. Ofta så kan vi se att ungdomen anpassar sig väl till våra regler och rutiner men att det som tar tid är att införliva det nya i ungdomens eget inre moral- och känslsystem. Målet är att hon inte ska behöva yttre kontrollsystem, utan vara en egen stark och självständig individ för att inte utsätta sig för någon typ av fara.

### Genomförandeplan

Vid det första uppföljningsmötet kommer vi att prata om den vårdplan socialtjänsten har skrivit. I den beskrivs det övergripande målet med att din ungdom bor hos oss och vad som skall uppnås under tiden. Utifrån den skriver vi en genomförandeplan som mer i detalj beskriver hur din ungdom ska få den hjälpen, vilka åtgärder vi använder oss av för att nå de målen. Utifrån genomförandeplanen görs sedan en arbetsplan som handlar om mer vardagsnära, små mål som din ungdom

själv får sätta upp tillsammans med sin kontaktperson. Det kan till exempel vara att gå upp i tid på morgonen, pröva olika träningsformer eller gå i samtal, osv. Innan den genomförandeplanen sätts i verket kommer vi gå igenom den på ett uppföljningsmöte så att du får uttrycka dina tankar. För oss är det mycket viktigt att du som vårdnadshavare uttrycker det du tror är möjligt för din ungdom att uppnå. Under uppföljningsmötena kommer vi varje gång gå igenom genomförandeplanen.





### Uppföljningsmöten

Under hela tiden ditt barn bor hos oss kommer vi ha uppföljningsmöten. Det betyder att ungefär var sjätte-åttonde vecka vill vi träffa din ungdom tillsammans med dig, ansvarig socialsekreterare och eventuellt andra viktiga vuxna. Vi kommer då prata om hur behandlingen fortskrider om det är något vi, du, din ungdom eller någon annan behöver göra annorlunda. Vad som hänt sen förra mötet, hur ledigheter fungerat och göra en planering fram till att vi har möte igen. Uppföljningsmötena syftar till att alla ska vara delaktiga och förstå det som händer.

### Föräldrasamtal

Varje vecka kommer personal att ringa till dig. Det gör vi för att informera dig om hur veckan har varit för din ungdom och för att vi och du ska kunna ta upp eventuella frågor och om du har klagomål. För oss är det viktigt att du som vårdnadshavare känner att du kan fråga och ifrågasätta det vi gör på Risingegården. Vårt mål är att du alltid ska känna dig välkommen att prata med oss. Vi är övertygade om att samarbetet mellan dig och oss är avgörande för hur framgångsrik behandlingen blir. All personal är utbildade i ICDP (International Child Development Program) och kommer kunna handleda och vägleda dig i din kontakt med din ungdom. Vårt mål är att alla föräldrar ska vilja träffa oss och ta emot vägledningen som syftar till att förbättra samspelet mellan förälder och barn (läs mer på [www.icdp.se](http://www.icdp.se)).

### Hemresor och besök

På första uppföljningsmötet görs en planering för hur ledigheterna ska se ut. Direkt efter inflytten brukar ungdomen stanna några veckor för att "bo in sig", lära känna personal, lära sig rutiner osv. Som regel får ungdomarna sedan åka hem varannan helg om bedömningen

görs att hemresor är något positivt för ungdomen. Besök på Risingegården görs upp individuellt. Familj, släkt eller kompisar övernattar inte här utan annan inkvartering får ordnas.

### Verksamhet och behandlingsmetoder på Risingegården

#### Skola

När en ungdom kommer till oss och ska gå i grundskolan skrivs hon in på en kommunal grundskola i Finspång som tar emot elever i årskurs 6-9. När ungdomen är inskriven kommer en specialpedagog från Finspångs Centrala barn- och elevhälsa att träffa ungdomen för att göra en kartläggning i grundämnen. Ungdomen ska inom fyra veckor från inskrivningen på skolan kallas till ett inskrivningsmöte. Där kommer hon få en rundvandring på skolan och bli tilldelad en klasstillhörighet. Har ungdomen behov av särskilt stöd ska även det presenteras då i form av ett åtgärdsprogram.

Risingegården hjälper sedan ungdomen att på ett tryggt sätt komma in i skolan. Vi skjutsar och hämtar vid skolan, och kan till en början av skolgången erbjuda att personal antingen finns med i klassrummet, eller i nära anslutning för att det ska kännas så tryggt som möjligt. Skolan ligger cirka tio minuters bilfärd från Risingegården, och om något skulle hända kan vi vara på plats inom kort.

Är ungdomen i gymnasieålder, hjälper vi ungdomen att söka till en gymnasieskola i Finspång eller Norrköping.

### Vägledande samspel – ICDP (International Child Development programme)

ICDP är ett förhållningssätt som främjar gott samspel och nära lyhörda relationer, vilket är mycket verksamt i arbetet med våra ungdomar. Vårdnadshavare

(och/eller andra närstående) erbjuds föräldravägledning för att stärka det positiva samspelet med ungdomen. En föräldravägledare åker hem till vårdnadshavarna ca sex gånger.

### Mentaliseringsbaserad miljöterapi på Risingegården (MBT)

På Risingegården tänker vi att alla stunder i vardagen är viktiga för ungdomen. Vi verkar alltid för att utveckla ungdomens mentaliseringsförmåga och för att själva vara mentaliserande med varandra och oss själva. God mentaliseringsförmåga bidrar till god psykisk hälsa, en stabil upplevelse av sig själv, förmåga till att reglera känslor samt att världen upplevs trygg och begriplig.

Mentaliseringsteorin baseras på anknytningsteori, psykodynamisk teori och kognitiv utvecklingsforskning. Mentalisering brukar beskrivas som att "se andra människor inifrån och sig själv utifrån". Det handlar om att tolka sina egna och andras tankar och känslor, om att reflektera över egna och andras inre mentala tillstånd.

Vi tränar ungdomarna i att mentalisera genom att själva mentalisera, tänka högt om situationer i vardagen. Vi är alltid tydliga med att förmedla samhällets normer genom att säga vad som är farligt, olagligt, olämpligt osv. Vi har barnperspektiv i allt vi gör och vet att det är viktigt att ungdomarna som bor hos oss har en känsla av att kunna påverka sitt liv. Vi skapar ett mentaliserande klimat genom att vara nyfikna och ha en undrande hållning kring ungdomarna, oss själva och varandra. Vi vet att det är viktigt att ungdomarna känner sig sedda och hörda.

Att jobba miljöterapeutiskt innebär att vi ser dygnets alla timmar som behandlande. Vi har förmånen att få jobba mentaliseringsfrämjande inte bara i





terapeutiska samtal utan i alla vardagliga situationer, matlagning, skolarbete, en biltur eller ett samtal i soffan. Vi fokuserar på och letar efter uttryck för känslor, reflektion och händelser som beskrivs mellan människor. Ur mentaliseringssynpunkt är inte det viktiga innehållet i en berättelse utan de inre upplevelserna.

### **MBT i grupp**

Ungdomen erbjuds efter bedömning mentaliseringsgrupp en gång i veckan tillsammans med de andra ungdomarna. I gruppen tränar ungdomarna på att mentalisera tillsammans. Vi pratar också om mentaliseringsbrist, tankar och känslor och gör olika mentaliseringsfrämjande övningar. Syftet är att få en större förståelse för andras tankar och känslor men även för sina egna.

### **Individuella samtal med mentaliseringsfokus**

Ungdomen kan erbjudas individuella samtal i olika former. Samtalen kan vara individuellt anpassade efter ungdomens behov, jag stödjande eller motiverande samtal, MI, eller utifrån terapiformen, DBT eller Cool Kids (se nedan). Räcker inte vi till, beroende på vilken sorts samtalsterapi ungdomen behöver kan ungdomen gå hos en psykolog eller terapeut utanför Risingegården.

### **DBT – dialektisk beteendeterapi**

DBT är en form av terapi som kan hjälpa personer med bland annat självskadebeteende, ätstörningar, depression och posttraumatisk stress. Tanken med terapiformen är att hitta en inre känslomässig balans, hantera sin vardag på ett bättre sätt och få en meningsfull tillvaro.

Ungdomen träffar sin individualterapeut en gång i veckan och pratar om olika beteenden som har negativ

påverkan på sitt liv till exempel självskadebeteenden och relationssvårigheter. Tillsammans med din individualterapeut sätter man upp korta- och långsiktiga mål som man vill uppnå genom att delta i DBT, och arbetar tillsammans mot de målen.

### **DUI och HUI (djurunderstödda insatser och hästunderstödda insatser)**

När man bor hos oss är hästarna, vårt terapihundsteam och våra andra djur en aktivitet som ingår i behandlingen. Det sker utifrån ungdomens önskemål, både som egen behandlingsinsats och ibland tillsammans med de andra ungdomarna. I stallet får man möjlighet att vara med våra hästar, både från marken, från hästryggen eller åkandes på vagnen. Vi lägger stor vikt på själva relationen till hästen och fokusområden i stallet som man tränar på är till exempel att öka självförtroendet och självkänslan, samarbete och att sätta gränser för sig själv.

### **Djurfokus**

En gång i veckan har vi ”Djurfokus” på schemat och det innebär att vi tillsammans gör olika gruppövningar med fokus på samarbete och mindfulness. Du lär dig bland annat att läsa av kroppsspråk och observera mötet mellan djur och människa, och att vara öppen och flexibel inför nya möten, vi reflekterar sedan tillsammans om vad som händer och hur det kan kännas.

### **ADL (Allmän daglig livsföring)**

Ungdomen får vardaglig träning kring tvätt, hygien, sömnhygien, städning och matlagning. Här ingår även färdighetsträning där vi använder oss av alla vardagliga situationer som lärotillfällen och tränar i hur man löser konflikter, hur man uppträder i olika sociala situationer som att handla, åka buss och tåg osv.

### **Boken om mig**

Ett material utarbetat av Risingegården. Ungdomen tar reda på och skriver ner hur hennes nätverk ser ut, funderar kring relationer som familj, släkt och vänner men också sina egna känslor för olika relationer och aktiviteter. Dessutom finns nischade frågor kring kriminalitet, droger och sexualitet.

### **Aktiviteter/fysisk träning**

Vi motiverar ungdomen till aktivitet och fysisk träning. För att ha ett gott psykiskt mående vet vi att även den fysiska träningen är till stor hjälp. Vi hjälper också ungdomen att hitta eller upprätthålla egna intressen.

### **Musik**

På Risingegården finns möjligheten att skapa musik utifrån ungdomens förutsättningar.

För mer information om våra behandlingsmetoder, besök vår hemsida [www.risingegarden.se](http://www.risingegarden.se)





## Vardagen på Risingegården

### Gemensamma möten

På måndagskvällarna är det husmöte, där går personal och ungdomar tillsammans igenom veckan som kommer, varje ungdom får skriva sin egen planering. Detta syftar till att ungdomarna ska träna på att göra upp en plan och sedan följa den. Men också att alla ska veta vad de andra gör och kanske planera saker tillsammans, som träning eller andra aktiviteter.

### Fritid

Den första tiden gör ungdomen fritidsaktiviteter tillsammans med personal. Efter hand får ungdomarna ett utökat ansvar för sin fritid och om det fungerar får de göra saker på egen hand. Vi gör också aktiviteter så som bad, ridning och träning tillsammans personal och flickor.

### Veckopeng

Ungdomen får 240 kr i veckan, samt mobilpeng om 200 kr i månaden. Ungdomarna ska ha ett basutbud av kläder

vid inskrivningen, sedan betalar Risingegården alla kläder ungdomen behöver, därför vill vi att du som förälder inte betalar kläder. För de flesta flickor är det viktigt att träna på att handla kläder på ett rimligt sätt och att handskas med pengar och kvitton.

### Telefon

Hos oss får man ha tillgång till sin mobiltelefon. Vi arbetar aktivt med att ungdomen ska lära sig att hantera telefonen. Om skola, behandling och så vidare inte fungerar på grund av mobiltelefonen kan vi i samråd med dig som vårdnadshavare och socialtjänst besluta att ungdomen får vara utan mobilen en period eller lämna in den på kvällen.

### Wifi

På Risingegården finns det tillgång till wifi vissa tider på dygnet. Vi brukar inte ha Wifi på dagen då vi vill att ungdomarna ska fokusera på skola och behandling och inte heller på natten när man ska sova. På helgerna brukar vi ha Wifi dag- och kvällstid.

### Tobak

På Risingegården har vi fått acceptera att vissa flickor röker och/eller snusar. Det vi gör är att fråga vårdnadshavaren vid inskrivning om det är okej att ungdomen röker eller inte. Om det inte är det gör vi vad vi kan för att ungdomen inte ska fortsätta röka eller börja under placeringstiden. Vi pratar regelbundet med ungdomen om faran med att röka. Ungdomen införskaffar sin tobak själv, det ska vara färdigrullade cigaretter, inte löstobak.

### Kontakta oss

Du som vårdnadshavare är välkommen att ringa om du har tankar eller frågor. På inskrivningsmötet kommer du att få kontaktuppgifter till ansvariga för din ungdoms behandling. Du når alltid någon av oss på huvudnummret 0122-210 50.