

Information till dig som placerande socialsekreterare

Risingegården är ett behandlingshem som har fem olika enheter;

- Juno och Hera i Stora huset, där det kan bo fem-sex ungdomar på varje sida.
- Lilla huset på gården, med plats för en-två ungdomar.
- Lägenheten, som ligger inne i Finspång, där det kan bo en-två ungdomar.
- Stödboendelägenhet inne i Finspång där det kan bo en ungdom.

Målgrupp

Risingegården tar emot ungdomar med biologiskt kön flicka mellan 12 och 18 år på Juno och Hera och 12-20 år i Lilla huset och Lägenheten. Ungdomarna kan ha psykosocial problematik, självskadebeteende, övergreppsproblematik och riskbeteenden mot missbruk, våld och kriminalitet. Risingegården tar emot enligt både SoL och LVU. Vid behov kan vi under placeringen göra NP-utredningar.

Det tredelade föräldraskapet

En placering hos oss innebär att vi, ni och vårdnadshavarna under placeringen behöver samverka. För att det ska fungera gynnsamt för ungdomen krävs tät och hög dialog mellan oss, vårdnadshavare och dig som placerande socialsekreterare. Av erfarenhet vet vi att ett gott samarbete med utgångspunkt i det tredelade föräldraskapet ger det absolut bästa behandlingsresultatet. Vi verkar alltid för att vårdnadshavarna ska få möjlighet att vara föräldrar efter bästa förmåga, i samarbete med övriga inblandade.

Inför placering

När du skriver vårdplanen vill vi att du ska vara så detaljerad som möjligt, vilka områden är viktigast för ungdomen att komma till rätta med och vad är möjligt? Det är bra om du redan innan placeringen har kommunicerat den med ungdomen och hennes familj. Ju tydligare du kan vara desto bättre för ungdomens behandling. Vi skriver en genomförandeplan utifrån den vårdplan ni har skrivit. För att kunna skriva en så bra genomförandeplan som möjligt vill vi gärna ta del av utredningar och utlåtanden som finns sedan tidigare.

Vi samarbetar med skolor i närområdet och inför inflytt behöver vi din hjälp med att få tillgång till tidigare dokumentation. Det är viktigt att vi får dokumentationen skyndsamt då det annars kan ta lång tid innan skolgång kan påbörjas.

Vi samarbetar med barn och ungdomspsykiatri i Norrköping. Om ungdomen ska tillhöra dem behöver vi din hjälp med att skicka remiss enligt det samverkansdokument vi har upprättat med dem. Det är viktigt att det sker skyndsamt så att ungdomen kan få den hjälp hon behöver från psykiatri.

Det är bra om du har bildat dig en uppfattning om hur lång tid du tror att behandlingen kommer att ta och har förankrat den tidsplanen. För att vi ska hinna arbeta med ungdomen i behandling tror vi att placeringen behöver vara minst sex månader. Det är bra om ungdomen och hennes familj läst den riktade informationen som finns till dem på vår hemsida.

I samband med inflytt

När ungdomen ska flytta in hos oss har vi ett inskrivningsmöte tillsammans med ungdomen, dig och vårdnadshavare där vi planerar den första tiden och ser till att alla får den information som behövs. Under vecka har fyra har vi ett kartläggningsmöte med ungdomen, dig och vårdnadshavare. Syftet är att kartlägga familjens bakgrund, gå igenom vårdplan och genomförandeplan.

När en ungdom placeras hos oss vill vi ofta att hon stannar på Risingegården några veckor utan att åka på ledighet. Detta för att hon ska bli trygg, lära känna personal, andra ungdomar och få kläm på hur det är att bo på Risingegården. Däremot är det bara positivt och bra om hon kan få besök av viktiga vuxna för att underlätta inflytten. Om ungdomen är betjänt av att åka på ledigheter direkt planerar vi för det på inskrivningsmöte.

Under placering

Vi önskar en aktiv kommunikation mellan dig och oss. Ring/maila gärna och informera dig om ungdomen. Vi ringer/mailar dig om det skulle uppstå något särskilt. Vi vet att en aktiv kontakt mellan dig och ungdomen, per telefon eller besök, tryggar och bidrar positivt till behandlingstiden.

Under placeringen har vi uppföljningsmöten var 6-8:e vecka där du och vårdnadshavare är med. På uppföljningsmötena går vi igenom genomförandeplanen och planerar framåt. Vi planerar och utvärderar löpande tillsammans vilka behandlingsinsatser som kan passa för ungdomen.

Efter en tid kan ungdomen, efter gemensam bedömning, börja åka på ledigheter. Detta kan ske hem till vårdnadshavare eller någon annan i ungdomens närhet (mor- och farföräldrar, osv). De flesta av våra ungdomar åker varannan helg, men vi planerar tillsammans med er och vårdnadshavare individuellt efter varje ungdoms behov.

Flytt

När det är dags för ungdomen att flytta från Risingegården planerar vi utsluss och flytt tillsammans med er, ungdomen, vårdnadshavare och nästa boende om inte ungdomen ska flytta hem. Vi har en stödboendelägenhet som ungdomen kan flytta till för att fortsätta ha stöd en period efter avslutad behandlingsplacering. Det kan vara ett steg mot egen lägenhet.

Behandlingsmetoder och verksamhet på Risingegården

MBT - Mentaliseringsbaserad miljöterapi

På Risingegården verkar vi för att utveckla ungdomens mentaliseringsförmåga och för att själva vara mentaliserande med varandra och oss själva. God mentaliseringsförmåga bidrar till god psykisk hälsa, en stabil upplevelse av sig själv, förmåga till att reglera känslor samt att världen upplevs trygg och begriplig.

Mentaliseringsteorin baseras på anknytningsteori, psykodynamisk teori och kognitiv utvecklingsforskning. Mentalisering brukar beskrivas som att *"se andra människor inifrån och sig själv utifrån"*. Det handlar om att tolka sina egna och andras tankar och känslor, om att reflektera över egna och andras inre mentala tillstånd.



Vi tränar ungdomarna i att mentalisera genom att själva mentalisera, tänka högt om situationer i vardagen och sätta ord på tankar och känslor. Vi är tydliga med att förmedla samhällets normer genom att säga vad som är farligt, olagligt, olämpligt osv. Vi har barnperspektiv i det vi gör och vet att det är viktigt att ungdomarna som bor hos oss har en känsla av att kunna påverka sitt liv. Vi skapar ett mentaliserande klimat genom att vara nyfikna och ha en undrande hållning kring ungdomarna, oss själva och varandra.

Att jobba miljöterapeutiskt innebär att vi ser dygnets alla timmar som behandlande. Vi har förmånen att få jobba mentaliseringsfrämjande inte bara i terapeutiska samtal utan i alla vardagliga situationer, matlagning, skolarbete, en biltur eller ett samtal i soffan. Vi fokuserar på och letar efter uttryck för känslor, reflektion och händelser mellan människor. Ur mentaliseringssynpunkt är inte det viktiga innehållet i en berättelse utan de inre upplevelserna.

MBT-samtal

Ungdomen träffar en terapeut i MBT-samtal en gång i veckan. Där fokuserar vi det som upptar ungdomen för stunden, för att träna på att sätta ord på sina känslor och tankar och även ha fokus på hur andra tänker och känner. På så vis tränas mentaliseringsförmågan upp och ungdomen får det lättare att förstå sig själv och andra, vilket minskar missförstånd eller annat krångel.

MBT-grupp

Ungdomen går i mentaliseringsgrupp en gång i veckan tillsammans med de andra ungdomarna. I gruppen tränar ungdomarna på att mentalisera tillsammans. Vi pratar om tankar och känslor, relationer, mentaliseringsbrist och anknytning och gör olika mentaliseringsfrämjande övningar. Syftet är att få en större förståelse för egna och andras tankar och känslor. Att träna upp sin mentaliseringsförmåga bidrar till att bättre förstå sig själv och andra och därav även minska missförstånd både kring sin egen person och i samspel med andra.

HUI och DUI (hästunderstödda och djurunderstödda insatser)

Alltmer forskning visar och framhäver positiva effekter beträffande djur, och framför allt hästar, i behandlingsarbete, och därför har vi valt att arbeta med HUI (Hästunderstödda Insatser) och DUI (Djurunderstödda insatser). Det visar bland annat att:

- Psykiska hinder som rädsla, panikångest och lågt självförtroende minskar
- Ökad inre kompetens och reglering av sina känslor
- Utveckling av intresse och motivationshöjande
- Förbättrad motorik, styrka och kroppskänedom med motion som vidare kan reducera ångest, depression och buffra mot stress.

Aktiviteten i stallet anpassas efter ungdomens genomförandeplan där fokus alltid ligger på relationen mellan ungdomen och hästen. Hästarna används från marken och rids och vid dessa stunder av samvaro och fysisk aktivitet tillsammans med hästen fokuserar vi på vikten av att vara "här och nu", ett sätt att öva sig i mindfulness.

På gården finns förutom hästar också en flock sociala får och även kaniner och marsvin som gärna vill kela och bli ompysslade. Vid behov har vi också möjlighet att ta in ett terapihundsteam där hund och hundförare då träffar ungdomen i den miljö som behövs.



Vägledande samspel - ICDP (International Child Development programme)

ICDP är ett förhållningssätt som främjar gott samspel och nära lyhörda relationer. ICDP bidrar till att väcka nyfikenhet och vilja hos vårdnadshavare till ett förändringsarbete som ofta leder till ett mer positivt samspel. Vårdnadshavare (och/eller andra närstående) erbjuds föräldravägledning för att stärka det positiva samspelet med ungdomen. En föräldravägledare träffar vårdnadshavarna 5-6 tillfällen via länk och/eller åker hem till dem.

DBT - dialektisk beteendeterapi

Ungdomen erbjuds, efter bedömning, DBT. Det är en form av terapi som kan hjälpa personer med bland annat självskadebeteende, ätstörningar, depression och posttraumatisk stress. Ungdomen träffar sin individualterapeut en gång i veckan och pratar om olika beteenden som har negativ påverkan på sitt liv till exempel självskadebeteenden och relationssvårigheter.

Boken om mig

Boken om mig är ett material utarbetat av Risingegården som används av biträdande föreståndare i veckosamtal med ungdomen. Tillsammans utforskar vi ungdomens uppväxt, nätverk och funderar kring relationer till familj, släkt och vänner. Vi pratar om vad som är roligt, vad som är mindre roligt, vad ungdomen tycker att hon är bra och mindre bra på med mera och vad hon drömmer om i framtiden. Dessutom finns nischade frågor kring kriminalitet, droger och sexualitet.

Skola

När en ungdom kommer till oss och ska gå i grundskolan skrivs hon in på en kommunal grundskola i Finspång som tar emot elever i årskurs 6-9. Ungdomen ska inom fyra veckor från inskrivningen på skolan kallas till ett inskrivningsmöte. Risingegården hjälper sedan ungdomen att på ett tryggt sätt komma in i skolan. Är ungdomen i gymnasieålder, hjälper vi henne att söka till en gymnasieskola i Finspång eller Norrköping.

ADL (Allmän daglig livsföring)

Ungdomen får vardaglig träning kring tvätt, hygien, sömnhygien, städning och matlagning. Här ingår även färdighetsträning där vi använder oss av alla vardagliga situationer som lärotillfällen och tränar i hur en löser konflikter, hur en uppträder i olika sociala situationer som att handla, åka buss och tåg osv.

Aktiviteter/fysisk träning

Vi motiverar ungdomen till aktivitet och fysisk träning. För att ha ett gott psykiskt mående vet vi att även den fysiska träningen är till stor hjälp. Varje vardag motiverar vi ungdomen till lunchpromenad med sällskap av personal. Vi hjälper också ungdomen att hitta eller upprätthålla egna intressen.

För mer information om Risingegården, besök vår hemsida

www.risingegarden.se