

## Information till vårdnadshavare

Risingegården är ett behandlingshem som har fem olika enheter;

- Juno och Hera i Stora huset, där det kan bo fem-sex ungdomar på varje sida.
- Lilla huset på gården, med plats för en-två ungdomar.
- Lägenheten, som ligger inne i Finspång, där det kan bo en-två ungdomar.
- Stödboendelägenhet inne i Finspång där det kan bo en ungdom.

## Målgrupp

Risingegården tar emot ungdomar, med biologiskt kön flicka, mellan 12 och 18 år på Juno och Hera och 12-20 år i Lilla huset och Lägenheten. Ungdomarna kan ha psykosocial problematik, självskadebeteende, övergreppsproblematik och riskbeteenden mot missbruk, våld och kriminalitet. Ungdomarna som bor hos oss har olika behov och behandlingen på Risingegården är individuellt anpassad efter varje ungdoms specifika problematik. Vi tar emot frivilliga placeringar men också ungdomar som placeras med hjälp av tvångslagen LVU (lagen med särskilda bestämmelser om vård av unga). Vid behov kan vi under placeringen göra NP-utredningar.

Risingegården är ett HVB hem (hem för vård eller boende) och kallas också ibland för öppen institution vilket innebär att vi inte får låsa in ungdomar eller fysiskt hålla kvar dem mot deras vilja. Samma lagar gäller på Risingegården som i samhället i övrigt.

Vi vill att ditt barn ska känna trygghet när hen bor på Risingegården och att du ska vara trygg med att ditt barn har det bra. Vi vill också att du ska vara delaktig i ditt barns behandling. Om du eller ditt barn inte är trygg vill vi att du säger till. Under tiden ditt barn bor hos oss kommer vi, du och socialtjänsten att ha gemensamt ansvar för ditt barn. Det betyder att vissa saker som du vanligtvis bestämmer behöver vi och socialtjänsten vara del i att fatta beslut om.

## Föräldrasamtal

Varje vecka kommer personal att ringa till dig. Det gör vi för att informera dig om hur veckan har varit för din ungdom och för att vi och du ska kunna ta upp eventuella frågor och om du har klagomål. För oss är det viktigt att du som vårdnadshavare känner att du kan fråga och ifrågasätta det vi gör på Risingegården. Vårt mål är att du alltid ska känna dig välkommen att prata med oss. All personal är utbildade i ICDP (International Child Development Program) och kommer kunna handleda och vägleda dig i din kontakt med din ungdom.

## Hemresor och besök

På första uppföljningsmötet görs en planering för hur ledigheterna ska se ut. Direkt efter inflytt brukar ungdomen stanna några veckor för att "bo in sig", lära känna personal, lära sig rutiner osv. Som regel får ungdomen sedan åka hem varannan helg om bedömningen görs att hemresor är något positivt för henne. Besök på Risingegården görs upp individuellt. Familj, släkt eller kompisar övernattar inte här utan annan inkvartering får ordnas.

## Genomförandeplan

Vid det första uppföljningsmötet kommer vi att prata om den vårdplan socialtjänsten har skrivit. I den beskrivs det övergripande målet med att din ungdom bor hos oss och vad som skall uppnås under tiden. Utifrån den skriver vi en genomförandeplan som mer i detalj beskriver hur din ungdom ska få den hjälpen, vilka åtgärder vi använder oss av för att nå de målen. Innan den genomförandeplanen sätts i verket kommer vi gå igenom den på ett uppföljningsmöte så att du får uttrycka dina tankar. För oss är det mycket viktigt att du som vårdnadshavare uttrycker det du tror är möjligt för din ungdom att uppnå. Under uppföljningsmötena kommer vi varje gång gå igenom genomförandeplanen.

## Uppföljningsmöten

Under tiden ditt barn bor hos oss kommer vi ha uppföljningsmöten. Det betyder att ungefär var sjätte-åttonde vecka vill vi träffa din ungdom tillsammans med dig, ansvarig socialsekreterare och eventuellt andra viktiga vuxna. Vi kommer då prata om hur behandlingen fortskrider, om det är något vi, du, din ungdom eller någon annan behöver göra annorlunda, vad som hänt sedan förra mötet, hur ledigheter fungerat och gör en planering fram till att vi har möte igen. Uppföljningsmötena syftar till att alla ska vara delaktiga och förstå det som händer.

## Behandlingsmetoder och verksamhet på Risingegården

### Vägledande samspel ICDP (International Child Development programme)

ICDP är ett förhållningssätt som främjar gott samspel och nära lyhörda relationer, vilket är mycket verksamt i arbetet med våra ungdomar. Vårdnadshavare (och/eller andra närstående) erbjuds föräldravägledning för att stärka det positiva samspelet med ungdomen. Vårt mål är att alla föräldrar ska vilja träffa oss och ta emot vägledningen som syftar till att förbättra samspelet mellan förälder och barn (läs mer på [www.icdp.se](http://www.icdp.se)).

### MBT - Mentaliseringsbaserad miljöterapi

På Risingegården verkar vi för att utveckla ungdomens mentaliseringsförmåga och för att själva vara mentaliserande med varandra och oss själva. God mentaliseringsförmåga bidrar till god psykisk hälsa, en stabil upplevelse av sig själv, förmåga till att reglera känslor samt att världen upplevs trygg och begriplig.

Mentaliseringsteorin baseras på anknytningsteori, psykodynamisk teori och kognitiv utvecklingsforskning. Mentalisering brukar beskrivas som att *"se andra människor inifrån och sig själv utifrån"*. Det handlar om att tolka sina egna och andras tankar och känslor, om att reflektera över egna och andras inre mentala tillstånd.

Vi tränar ungdomarna i att mentalisera genom att själva mentalisera, tänka högt om situationer i vardagen och sätta ord på tankar och känslor. Vi är tydliga med att förmedla samhällets normer genom att säga vad som är farligt, olagligt, olämpligt osv. Vi har barnperspektiv i det vi gör och vet att det är viktigt att ungdomarna som bor hos oss har en känsla av att kunna påverka sitt liv. Vi skapar ett



mentaliserande klimat genom att vara nyfikna och ha en undrande hållning kring ungdomarna, oss själva och varandra. Vi vet att det är viktigt att ungdomarna känner sig sedda och hörda.

Att jobba miljöterapeutiskt innebär att vi ser dygnets alla timmar som behandlande. Vi har förmånen att få jobba mentaliseringsfrämjande inte bara i terapeutiska samtal utan i alla vardagliga situationer, matlagning, skolarbete, en biltur eller ett samtal i soffan. Vi fokuserar på och letar efter uttryck för känslor, reflektion och händelser mellan människor. Ur mentaliseringssynpunkt är inte det viktiga innehållet i en berättelse utan de inre upplevelserna.

### MBT-samtal

Ungdomen träffar en terapeut i MBT-samtal en gång i veckan. Där fokuserar vi det som upptar ungdomen för stunden, för att träna på att sätta ord på sina känslor och tankar och även ha fokus på hur andra tänker och känner. På så vis tränas mentaliseringsförmågan upp och ungdomen får det lättare att förstå sig själv och andra, vilket minskar missförstånd eller annat krångel.

### MBT-grupp

Ungdomen går i mentaliseringsgrupp en gång i veckan tillsammans med de andra ungdomarna. I gruppen tränar ungdomarna på att mentalisera tillsammans. Vi pratar om tankar och känslor, relationer, mentaliseringsbrist och anknytning och gör olika mentaliseringsfrämjande övningar. Syftet är att få en större förståelse för egna och andras tankar och känslor. Att träna upp sin mentaliseringsförmåga bidrar till att bättre förstå sig själv och andra och därav även minska missförstånd både kring sin egen person och i samspel med andra.

### DBT - dialektisk beteendeterapi

Ungdomen erbjuds, efter bedömning, DBT. Det är en form av terapi som kan hjälpa personer med bland annat självskadebeteende, ätstörningar, depression och posttraumatisk stress. Ungdomen träffar sin individualterapeut en gång i veckan och pratar om olika beteenden som har negativ påverkan på sitt liv till exempel självskadebeteenden och relationssvårigheter. Tillsammans med individualterapeuten sätter man upp korta- och långsiktiga mål som man vill uppnå och arbetar tillsammans mot de målen.

### HUI och DUI (hästunderstödda och djurunderstödda insatser)

Alltmer forskning visar och framhäver positiva effekter beträffande djur, och framför allt hästar, i behandlingsarbete, och därför har vi valt att arbeta med HUI (Hästunderstödda Insatser) och DUI (Djurunderstödda insatser). Det visar bland annat att:

- Psykiska hinder som rädsla, panikångest och lågt självförtroende minskar
- Ökad inre kompetens och reglering av sina känslor
- Utveckling av intresse och motivationshöjande
- Förbättrad motorik, styrka och kroppskänedom med motion som vidare kan reducera ångest, depression och buffra mot stress.

Aktiviteten i stallet anpassas efter ungdomens genomförandeplan där fokus alltid ligger på relationen mellan ungdomen och hästen. Genom att försöka förstå hästen och lära känna den kan vi också lära



oss mycket om oss själva. Att möta hästen och lära sig hantera den både från marken och/eller hästryggen stärker både självkänslan och självförtroendet. Hästarna används från marken och rids och vid dessa stunder av samvaro och fysisk aktivitet tillsammans med hästen fokuserar vi på vikten av att vara "här och nu", ett sätt att öva sig i mindfulness.

På gården finns förutom hästar också en flock sociala får och även kaniner och marsvin som gärna vill kela och bli ompysslade. Vid behov har vi också möjlighet att ta in ett terapihundsteam där hund och hundförare då träffar ungdomen i den miljö som behövs.

### Boken om mig

Boken om mig är ett material utarbetat av Risingegården som används av biträdande föreståndare i veckosamtal med ungdomen. Tillsammans utforskar vi ungdomens uppväxt, nätverk och funderar kring relationer till familj, släkt och vänner. Vi pratar om vad som är roligt, vad som är mindre roligt, vad ungdomen tycker att hon är bra och mindre bra på med mera och vad hon drömmer om i framtiden. Dessutom finns nischade frågor kring kriminalitet, droger och sexualitet.

### Skola

När en ungdom kommer till oss och ska gå i grundskolan skrivs hon in på en kommunal grundskola i Finspång som tar emot elever i årskurs 6-9. Ungdomen ska inom fyra veckor från inskrivningen på skolan kallas till ett inskrivningsmöte. Där kommer hon få en rundvandring på skolan och bli tilldelad en klasstillhörighet. Har ungdomen behov av särskilt stöd ska även det presenteras då i form av ett åtgärdsprogram. Risingegården hjälper sedan ungdomen att på ett tryggt sätt komma in i skolan. Vi skjutsar och hämtar vid skolan, och kan till en början av skolgången erbjuda att personal antingen finns med i klassrummet, eller i nära anslutning för att det ska kännas så tryggt som möjligt. Skolan ligger cirka tio minuters bilfärd från Risingegården, och om något skulle hända kan vi vara på plats inom kort. Är ungdomen i gymnasieålder, hjälper vi henne att söka till en gymnasieskola i Finspång eller Norrköping.

### ADL (Allmän daglig livsföring)

Ungdomen får vardaglig träning kring tvätt, hygien, sömnhygien, städning och matlagning. Här ingår även färdighetsträning där vi använder oss av alla vardagliga situationer som lärotillfällen och tränar i hur man löser konflikter, hur man uppträder i olika sociala situationer som att handla, åka buss och tåg osv.

### Aktiviteter/fysisk träning

Vi motiverar ungdomen till aktivitet och fysisk träning. För att ha ett gott psykiskt mående vet vi att den fysiska träningen är till stor hjälp. Varje vardag motiverar vi ungdomen till lunchpromenad med sällskap av personal. Vi hjälper också ungdomen att hitta eller upprätthålla egna intressen.

### Gemensamma möten

Varje vecka är det husmöte, där går personal och ungdomar tillsammans igenom veckan som kommer, varje ungdom får skriva sin egen planering. Detta syftar till att ungdomen ska träna på att göra upp en plan och sedan följa den. Sedan är det bra att en vet något om vad de andra gör och kanske planera saker tillsammans, som träning eller andra aktiviteter.



### Fritid

Den första tiden gör ungdomen fritidsaktiviteter tillsammans med personal. Efter hand får hon ett utökat ansvar för sin fritid och om det fungerar får de göra saker på egen hand. Vi gör också aktiviteter så som bad, ridning och träning tillsammans personal och flickor.

### Ekonomi

Ungdomen får veckopeng en gång i veckan, samt mobilpeng en gång i månaden. Hon ska ha ett basutbud av kläder vid inskrivningen, sedan betalar Risingegården alla kläder hon behöver. För de flesta ungdomar är det viktigt att träna på att handla kläder på ett rimligt sätt och att handskas med pengar och kvitton.

### Telefon

Hos oss får ungdomen ha sin mobiltelefon. Vi arbetar aktivt med att hon ska lära sig att hantera sin telefon på ett bra sätt. Om skola, behandling och så vidare inte fungerar på grund av oförmåga att hantera mobiltelefonen kan vi i samråd med dig som vårdnadshavare och socialtjänst besluta att ungdomen får vara utan mobilen en period eller lämna in den på kvällen.

### Wifi

På Risingegården finns det tillgång till Wifi kvällstid och helger. Under på dagen är det stängt för att ungdomen ska fokusera på skola och behandling och samt på natten när en ska sova.

### Tobak

På Risingegården har vi fått acceptera att vissa ungdomar röker och/eller snusar. Vid inskrivning frågar vi dig som vårdnadshavare om det är okej att ungdomen röker/snusar eller inte. Om det inte är det gör vi vad vi kan för att hon inte ska fortsätta röka eller börja under placeringstiden. Vi pratar regelbundet med ungdomen om faran med att röka. Ungdomen införskaffar sin tobak själv, det ska vara färdigrullade cigaretter, inte löstobak. Det vi vet av erfarenhet är dock att det är bättre om du som vårdnadshavare kan skicka tobak till din ungdom. Ungdom som använder tobak, framförallt som röker, riskerar att skaffa destruktiva kontakter eller söka upp okända i sin jakt efter cigaretter. På Risingegården är det inte tillåtet att röka vape.

### Kontakta oss

Du som vårdnadshavare är välkommen att ringa om du har tankar eller frågor. På inskrivningsmötet kommer du att få kontaktuppgifter till ansvariga för din ungdoms behandling. Du når alltid någon av oss på huvudnumret 0122-21050.

För mer information om Risingegården, besök vår hemsida

[www.risingegarden.se](http://www.risingegarden.se)